

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
И.И. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
С.А. Сидоров

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 10.12.2024 вторник
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшѐнная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68

Дети до 3 лет Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,55	66,05	528,20

Дети до 3 лет Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,20
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,70
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,20
Стоимость питания за день			160,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,35	18,63	82,54	652,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			2,41	0,99	30,00	137,75

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,90	5,36	26,65	270,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //